

令和4年度

第Ⅲ期(10月～12月)

ビッグホエール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー

大人教室

開催場所	教室名	参加対象者	講師	時間	曜日	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料
ビッグホエール 軽運動場	女性のためのフィットネス(火)	一般女性	財団職員	10:45～12:00	火	10/25	11/1	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20			8回	7,200円
	リラックスアロマヨガ	一般	辻 須美代	19:30～20:30		10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	12/6	12/13	12/20	11/29の開催を取り止め 11/8の開催に変更します。		8回	8,320円
	大人バレエ	一般女性	福永 綾子	19:30～20:50	木	10/13	10/20	10/27	11/17 武道場	11/24	12/1	12/8	12/15			8回 5回 (受講券)	11,760円 8,800円
メインアリーナ	ソフトテニス	一般	榎本 弘美 坂東 あつみ	10:30～12:00	月	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	12/5	12/12	12/19			8回	7,200円
		一般	坂東 あつみ	13:00～14:30		10/19	10/26	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21			7回	6,300円	
	硬式テニス	一般	島本 久仁 土井 美江	14:30～16:00	水												7,910円
	エンジョイバドミントン	小学5年生～一般	早 香代	19:15～20:45	金	10/12	10/19	10/26	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21			8回	7,200円
	バドミントン	一般		13:00～14:30		10/14	10/21	10/28	11/4 サブ	11/11	11/18	12/2	12/16	12/23			9回
ナイトフィットネス	一般	財団職員	19:15～20:30	月	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	12/5	12/12	12/19			8回	7,200円	
サブアリーナ	キッズ&ファミリー	1歳半～4歳児と保護者	田中 誠子	11:00～12:00	火	10/11	10/18	10/25	11/1	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	10回	9,100円
	アクティブシニア(水)	一般(概ね55歳以上)	財団職員	13:30～14:45	水	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21	10回	9,000円
	シェイプアップエアロビクス	一般	清水 瞳	19:00～20:00	金	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	12/2	12/9	12/16	12/23	10回	9,000円
	アクティブシニア(月)	一般(概ね55歳以上)	三宅 令子	9:15～10:30	月	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	12/5	12/12	12/19			8回	7,200円
リズム体操	一般女性(概ね55歳以上)	今中 禧枝	10:45～12:00														
武道場	卓球	一般	山中 良子	10:30～12:00	火	10/11	10/18	10/25	11/1	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	10回	9,000円
			島 恭子	13:00～14:30													
			加藤 裕美	10:30～12:00	金	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	12/2	12/9	12/16	12/23	10回	9,000円
			平田 喜久子	13:00～14:30													
エアロ	一般	川口 祐子	10:00～11:15	水	10/12	10/19	10/26	11/2	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21		9回	8,100円	
武道場	女性のためのフィットネス(木)	一般女性	財団職員	9:00～10:15	木	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15		9回	8,100円
	健康フラダンス	一般	辻 トミ	10:30～12:00													
	スポーツウエルネス吹矢	一般	福原 広次	13:00～14:30													
	インド式ヨガ	一般	ギリ ガネーシュ	19:00～20:00													
						10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17 サブ	11/24	12/1	12/8		9回	8,100円